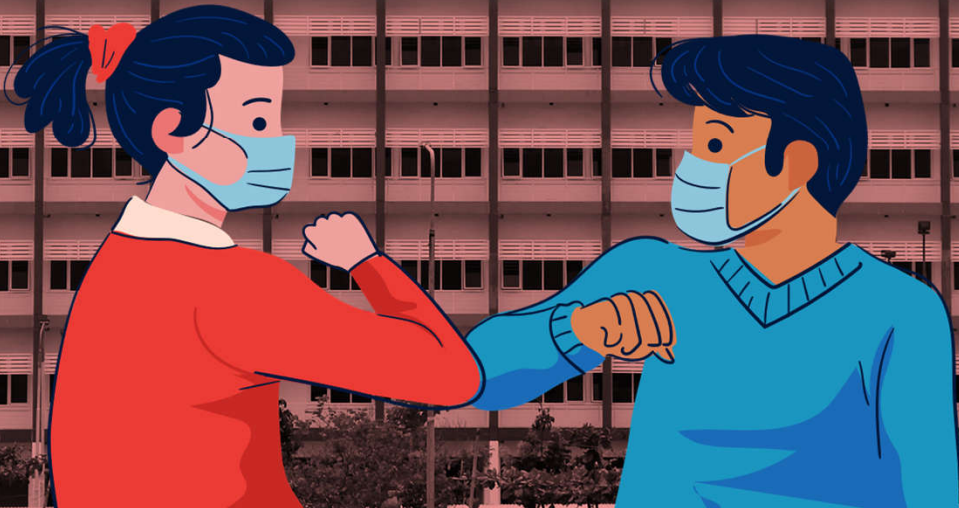


FACING THE NEW NORMAL

Protokol Keselamatan dan Pencegahan Penularan
COVID-19 di Lingkungan YPT Group



#AyoBerubah
#CovidTelkomGroup
#CovidSafeYPTGroup

BUMN
Hadir untuk negeri



FACING THE NEW NORMAL Untuk YPT Group

YPT Group berkomitmen untuk menyediakan tempat kerja yang aman dan sehat untuk semua pegawai dan pelanggan kami. Untuk memastikan kami memiliki tempat kerja yang aman dan sehat, kami telah mengembangkan Rencana Kesiapsiagaan **The New Normal Pasca COVID-19** sebagai respon terhadap pandemi COVID-19. Tujuan kami adalah untuk mengurangi potensi penularan COVID-19 di tempat kerja dan membutuhkan kerja sama penuh antara pegawai, manajemen dan pelanggan.

Manajemen dan pegawai bertanggung jawab untuk menerapkan dan mematuhi semua aspek Rencana Kesiapsiagaan COVID-19 ini. Semua pegawai kami adalah **aset terpenting** kami, sehingga kami berkomitmen penuh dalam menjaga keselamatan dan kesehatan semua pegawai.

Penyusunan Rencana Kesiapsiagaan The New Normal Pasca Covid-19 ini, YPT Group mengacu pada Panduan Pencegahan Pengendalian COVID-19 di **TelkomGroup** serta dari World Health Organization (**WHO**).

table of contents

A Mengenal COVID-19 (Definisi & Gejala)	01
Cara Penularannya	02
Cara Pencegahan Penyebarannya	03
B Membudayakan Pola Hidup Bersih Dan Sehat	04
Prosedur Mencuci tangan dengan Benar	04
Prosedur Menggunakan dan Mencuci Masker	05 - 06
Etika Batuk dan Bersin	07
Prosedur Masuk dan Keluar Rumah	08
Pola Makan Sehat	09
Tips Aktifitas Fisik	10
C Protokol Working Arrangement	11
Sebelum Masuk kerja	11
Persiapan Berangkat kerja	12
Protokol Memasuki Kantor	13
Protokol di Ruang Kerja	14
Protokol di Fasilitas Umum di Tempat Kerja	15
Protokol Customer Visit	16
Protokol Meeting Fisik	17
Protokol Perjalanan ke Luar kota/ keluar negeri	18
Protokol meninggalkan Kantor dan Tiba di rumah	19
Cara Mengurangi Stress / Kecemasan terkait COVID-19	20
D Prosedur Penanganan Pasien Positif COVID-19	21

A

COVID 19

COVID-19

Adalah penyakit menular yang disebabkan oleh jenis virus Coronabaru (**novel Corona Virus/nCov**) yang ditemukan pertama kali di Wuhan China pada tahun 2019.

3 Gejala Tersering



Demam



Batuk, pilek



Letih, lesu



7 Gejala Jarang



Sakit tenggorokan



Diare



Ngilu & nyeri badan



Radang mata



Kehilangan indera
Penciuman & perasa



Sakit kepala



Ruam di kulit dan
Perubahan warna jari-jari

3 Gejala Serius Pertanda Kemungkinan Radang Paru/ Pneumonia



Sulit berbicara
maupun bergerak



Nyeri dada/
Dada terasa tertekan



Sesak atau
Gangguan pernafasan

BAGAIMANA PROSES PENULARANNYA ?

DROPLET

COVID-19 ditularkan orang melalui DROPLET (percikan seseorang ketika batuk/berbicara)

KONTAK ERAT

Seperti cium tangan, jabat tangan, berpelukan atau cipika-cipiki



MENYENTUH PERMUKAAN BENDA TERKONTAMINASI

Virus Corona dapat bertahan pada permukaan benda mati selama berjam-jam sampai sehari-hari



CARA PENCEGAHAN PENYEBARAN

Virus Corona merupakan jenis virus yang tidak mampu bertahan hidup lama jika berada diluar inang (makhluk hidup)



Mencuci tangan dengan sabun dan air mengalir selama minimal 20 detik



Menutup mulut dan hidung dengan masker



Membersihkan tangan dengan cairan hand sanitizer berbasis alkohol



Hindari berada dalam kerumunan



Hindari berkumpul di tempat-tempat umum



Memasak & memanaskan makanan secara menyeluruh



Hindari bersentuhan dengan binatang secara langsung



Hindari memegang dan berbagi barang



Hindari bersentuhan dengan orang lain



Hindari melakukan perjalanan



Segera berkonsultasi dengan dokter/ petugas kesehatan ketika timbul gejala sakit

Virus ini juga tidak mampu bertahan pada suhu diatas 56°C selama 30 menit

B

MEMBUDAYAKAN POLA HIDUP BERSIH DAN SEHAT

i. Prosedur mencuci tangan dengan benar

Cuci tangan merupakan salah satu bentuk pencegahan untuk memutus rantai penularan COVID-19

Biasakan dan lebih baik mencuci tangan dengan menggunakan sabun dan air mengalir.



Basahi seluruh bagian tangan dengan air mengalir



Gosokan sabun ke telapak, punggung tangan dan selajari



Bersihkan bagian bawah kuku-kuku



Bersihkan bagian ibu jari



Bilas dengan air bersih mengalir, lalu keringkan

20 detik adalah waktu yang paling efektif untuk membunuh virus maupun bakteri.

ii. Prosedur Menggunakan dan Mencuci Masker dengan Benar

Pemerintah **mewajibkan penggunaan masker** saat beraktifitas diluar rumah. Masker mencegah kita dan orang lain tertular **COVID-19**.



Bagi anda yang memiliki gejala gangguan pernapasan, kenakanlah masker medis Ke mana pun saat anda keluar rumah atau berinteraksi dengan orang lain.

Bagi anda yang tidak memiliki gejala apapun, cukup gunakan masker non-medis, karena masker medis jumlahnya lebih terbatas dan diprioritaskan mereka yang membutuhkan



BERSIHKAN TANGAN

Sebelum gunakan masker, cuci tangan dengan sabun atau hand sanitizer berbasis alkohol.



MASKER HARUS MENUTUPI

Pastikan bagian hidung dan mulut tertutup dengan baik tanpa ada celah antara wajah dan masker. Gunakan maksimal 4 jam.



JANGAN SENTUH MASKER

Hindari menyentuh masker ketika digunakan, jika tersentuh, kembali bersihkan tangan dengan sabun atau hand sanitizer berbasis alkohol.



BUKA DARI BELAKANG

Saat membuka masker, hindari menyentuh bagian depan, bukalah dari tali belakang, setelah selesai kembali bersihkan tangan dengan sabun dan air mengalir selama 20 detik.



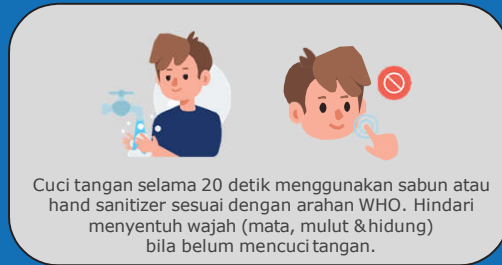
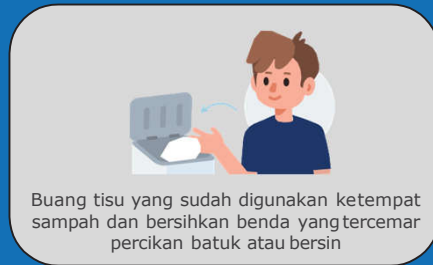
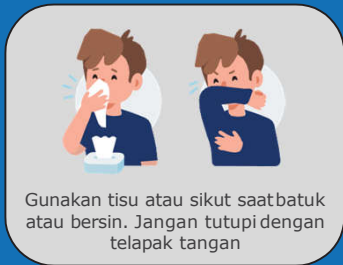
SETELAH PAKAI, CUCI MASKER

Setelah satu kali pemakaian langsung cuci masker dengan cara: Siapkan air, bila mungkin air panas dengan suhu 60-65°C Tambahkan deterjen dan rendam masker beberapa saat Kucek masker hingga kotoran luruh Bilas di bawah air mengalir, hingga busa hilang Keringkan di bawah sinar matahari atau menggunakan pengering panas Setrika dengan suhu panas agar bakteri dan virus mati Masker siap digunakan

Gunakan masker kain untuk aktifitas sehari-hari
Ikuti petunjuk penggunaan agar dapat terhindar dari COVID-19.

iii. Etika Batuk dan Bersin

Biasakan diri untuk **menerapkan etika batuk dan bersin** yang baik dan benar agar dapat mencegah penularan virus.



Jika bertemu dengan yang batuk/ bersin, jaga jarak **min. 1 meter.**

Sebisa mungkin **hindari** tempat keramaian & pilih moda transportasi yang aman.

Hindari bersentuhan secara langsung, dianjurkan memberi salam dengan **mengatup tangan**

iv. Prosedur Masuk dan Keluar Rumah

PETUNJUK AMAN MASUK RUMAH

- Masuk rumah jangan sentuh apapun
- Buka sepatu sebelum masukrumah
- Buka baju lalu segera masukkan ke keranjang cucian
- Taruh tas, dompet, kunci, dan lain-lain ke dalam kotak di pintu masuk
- Segera mandi
- Jika tidak mandi, pastikan cuci semua area kulit yang terkena paparan udara
- Bersihkan handphone atau kacamata dengan alkohol/ disinfektan
- Bersihkan permukaan atau benda yang kamu bawa dari luar dengan disinfektan



PETUNJUK AMAN KELUAR RUMAH

- Pakai jaket atau baju lengan panjang
- Tidak perlu pakai aksesoris (gelang, cincin, anting)
- Pakailah masker pelindung wajah
- Usahakan tidak menggunakan transportasi umum
- Pakai tisu di jari untuk menyentuh permukaan apapun
- Remas tisu lalu buang ke tempat sampah
- Jika batuk dan bersin, tutup dengan siku
- Usahakan bertransaksi secara non tunai
- Cuci tangan atau gunakan hand sanitizer setelah menyentuh benda dan permukaan apapun
- Jangan sentuh muka sampai tangan benar-benar bersih
- Jaga jarak dengan orang lain



V. Pola Makan Sehat untuk Meningkatkan Daya Tahan Tubuh

COVID-19 telah ditetapkan menjadi pandemi oleh WHO, dan kasus tersebut di Indonesia terus meningkat sehingga membuat masyarakat menjadi cemas. Dalam kondisi saat ini diperlukan upaya yang serius terutama dalam menjaga Daya Tahan Tubuh.

Untuk meningkatkan Daya Tahan Tubuh, ada berbagai cara sederhana yang dapat dilakukan. salah satunya adalah dengan menjalani Pola Makan Sehat. Makanan yang sehat dan bergizi dapat membantu meningkatkan daya tahan tubuh agar kuat dalam menghalau infeksi. Makanan yang dapat memperkuat daya tahan tubuh diantaranya;

1. Cukupi Kebutuhan Protein

Penuhi kebutuhan sumber protein hewani dan nabati setiap waktu makan. Olah bahan makanan hingga matang. Hindari makanan yang tidak dimasak. Contoh: Telur, Ikan dll

2. Tingkatkan Konsumsi Sayur dan Buah

Tingkatkan Konsumsi Sayuran dan Buah yang kaya Vitamin A,E,dan C. Contoh: Wortel, Brokoli, Tomat, Bayam, Jeruk, Jambu Biji.

3. Cukupi Kebutuhan Karbohidrat

Penuhi kebutuhan karbohidrat sebagai sumber energi untuk meningkatkan daya tahan tubuh. Pilih sumber biji-bijian yang kaya serat. Contoh: beras merah

4. Minum Air Putih Minimal 8 Gelas/ Hari

5. Lakukan Olah Raga Ringan di Rumah

6. Berjemur/ Terpapar Sinar Matahari

Berjemurlah pada pukul 10.00 selama 15menit

Tips Aktifitas Fisik

Tetap Aktif dan Sehat Dirumah, baik untuk kesehatan jantung, kekuatan otot dan fleksibilitas, serta kesehatan mental. Dan jangan lupa untuk tidur cukup.

Dewasa: Minimal 30 menit / hari

Anak: Minimal 1 jam / hari

Dirumah

- Cobalah mengikuti kelas olahraga online
- Menari dengan musik
- Bermain video games yang menuntut anda bergerak aktif
- Skipping rope
- Lakukanlah latihan beban, keseimbangan dan peregangan
- Naik turun tangga
- Jika anda berkerja dirumah:
 - Rutin cek posisi postur tubuh saat duduk
 - Sempatkan beristirahat atau merubah posisi duduk/ berdiri, saat kerja, menerima telepon, atau menonton TV

Di Luar Rumah (kurang direkomendasikan)

Jika memilih untuk beraktifitas fisik diluar, maka:

- Selalu terapkan kebersihan tangan (mencuci tangan dengan sabun dan air mengalir atau menggunakan disinfektan) sesering mungkin
- Selalu menggunakan masker
- Terapkan social distancing (hindari tempat-tempat dengan kerumunan orang yang terlalu banyak dan padat)
- Terapkan physical distancing (selalu berjarak dengan orang lain minimal 2 meter)



C

PROTOKOL WORKING ARRANGEMENT

a. Sebelum masuk kerja

- 1 Screening Pra Masuk Kerja:
 - ✓ Tidak demam / batuk/ pilek
 - ✓ Tidak berstatus ODP/ PDP
- 2 Mengisi Form Selft Assessment (Form 1) 1 hari sebelum masuk kerja, Resiko kecil - Sedang dapat bekerja di kantor/ lembaga, Resiko besar bekerja d rumah
- 3 Pegawai yang ada penyakit bawaan rentan terkena infeksi Covid-19 termasuk yang sedang hamil, harus berada dalam kondisi yang sangat sehat jika ingin melaksanakan bekerja di kantor/ Lembaga (disarankan untuk melaksanakan WFH) dan melapor ke pengelola HC setempat
- 4 Semua pegawai wajib mengikuti Protokol Kesehatan di tempat kerja

b. Persiapan berangkat kerja

Persiapan sebelum berangkat

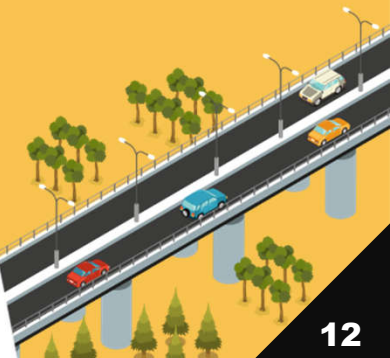
- 1  Jaga kesehatan dan minum suplemen vitamin C sesuai anjuran penggunaan
- 2  Hindari memakai aksesoris, seperti kalung, gelang & jam tangan.
- 3  Jika rambut anda panjang, kuncir ke arah belakang
- 4  Selalu kenakan masker dan bawa 2-3 pcs masker serta hand sanitizer & tisu basah
- 5  Bawalah pakaian ganti serta peralatan ibadah dan makan sendiri.

Menggunakan transportasi publik

- 1  Jangan menyentuh mukaterutama bagian mata, hidung dan mulut
- 2  Hindari berjabat tangan
- 3  Jaga jarak dengan penumpang lain
- 4  Jika berkendara mobil pribadi buka jendela mobil untuk sirkulasi udara lebih baik

Saat di ruang publik

- 1  Hindari tempat kerumunan
- 2  Jaga jarak fisik (1 meter)
- 3  Selalu gunakan masker (kain)
- 4  Gunakan face shield (lebih baik)
- 5  Gunakan tisu ketika bersin, lalu langsung buang ke tempat sampah
- 6  Sering cuci tangan dengan air mengalir dan sabun/ gunakan hand sanitizer



C. Protokol memasuki Kantor



Cek temperatur suhu badan, suhu normal maksimal 37,3



Bersihkan alas sepatu dengan disinfektan



Bersihkan meja kerja dan perlengkapan kerja dengan disinfektan



Hindari berbagi penggunaan alat kerja



Jaga jarak dan hindari rapat tatap muka secara langsung jika memungkinkan



Check-in pada aplikasi pegawai (Diarium, MyYPT, atau presensi lainnya yang berlaku di lembaga)



Sering cuci tangan dengan air mengalir dan sabun/ gunakan hand sanitizer



Buat alternatif jam dan tempat bekerja yang bisa dilakukan di rumah. Pengaturan shift kerja dilakukan oleh pimpinan unit masing-masing

d. Protokol di Ruang Kerja



1 Perusahaan memastikan ketersediaan sabun dan air yang mengalir untuk mencuci tangan atau pembersih tangan berbasis alkohol yang mudah diakses pegawai, perusahaan diharapkan memasang petunjuk/signage yang menunjukkan lokasi fasilitas mencuci tangan.



2 Meningkatkan frekuensi pembersihan secara berkala setiap 2 jam sekali dengan cairan pembersih dan disinfektan untuk area yang umum digunakan atau sering bersentuhan dengan tangan, seperti kamar mandi, handle pintu, tangga, tombol lift, dan peralatan kantor terutama pada jam padat aktivitas. Cairan Disinfektan Sodium Hypochlorite 0,5% 1bagian cairan disinfektan :9 bagian air.



3 Menjaga kualitas udara tempat kerja dengan mengoptimalkan sirkulasi udara dan sinar matahari masuk ruang kerja, pembersihan filter AC.



4 Menjaga jarak di Ruang Kerja minimal 1 meter antar pekerja dan dibuat penyekat antar meja.



5 Perusahaan memfasilitasi kantin atau area makan yang kebersihannya sudah terjamin serta berada di area gedung perkantoran. Untuk pegawai ada baiknya membawa bekal dan peralatan makan minum sendiri untuk menjamin kebersihan dan kesehatan.



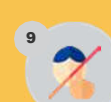
6 Menyiapkan panduan bagi pegawai mulai dari pegawai keluar dari tempat tinggal sampai kembali ke tempat tinggal. Untuk penerimaan tamu tidak diterima di ruang kerja namun diarahkan ke ruang meeting atau ruang tunggu yang sudah disediakan hand sanitizer dan tisu basah.



7 pegawai wajib memakai masker sejak keluar rumah dan selama berada di area kantor.



8 Tidak berjabat tangan dengan sesama pegawai atau orang lain, dan pertimbangkan untuk mengadopsi alternatif bentuk sapa lainnya.



9 Menghindari menyentuh area wajah yang tidak perlu.

*) Seluruh protokol ini berlaku juga untuk pelanggan/customer, supplier, mitra dan stakeholder lainnya.

e. Protokol di Fasilitas Umum Tempat Kerja

1. Melakukan pembatasan jumlah orang pada fasilitas umum, seperti :



Batasi jumlah orang yang masuk dalam lift, buat penanda pada lantai lift dimana penumpang lift harus berdiri dan posisi saling membelakangi.



Jika hanya terdapat 1 jalur tangga, bagi lajur untuk naik dan untuk turun, usahakan agar tidak ada orang yang berpapasan ketika naik dan turun tangga. Jika terdapat 2 jalur tangga, pisahkan jalur tangga untuk naik dan jalur tangga untuk turun.



Lakukan pengaturan tempat duduk agar berjarak 2 meter pada meja/ area kerja, saat melakukan meeting, dan dikantin.

2. Pada tempat beribadah, tiap orang dihibau untuk membawa peralatan beribadahnya masing-masing dan perusahaan tetap menerapkan protokol keselamatan & pencegahan penularan COVID-19 seperti penyediaan hand sanitizer, pembersihan ruangan dan filter AC, dll.
3. Perusahaan turut serta mensosialisasikan perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) dan informasi tentang covid-19 melalui pemasangan banner/spanduk/ info grafis lainnya pada tempat yang strategis termasuk infografis penunjuk lokasi fasilitas pencuci tangan.

*) Seluruh protokol ini berlaku juga untuk pelanggan/customer, supplier, mitra dan stakeholder lainnya.

f. Protokol Penerimaan Tamu

1. Buat appointment dengan tamu yang akan berkunjung.
2. Lembaga wajib memiliki ruangan khusus untuk menerima tamu yang datang dari luar.
3. Tamu wajib mengisi form assessment serta protokol Kesehatan lainnya yang disediakan oleh lembaga.
4. Dalam berinteraksi dengan tamu, pegawai tetap wajib menggunakan masker dan melakukan physical distancing minimal 1 meter.

Setelah melakukan Customer Visit:

Jika salah satu tamu yang bersangkutan terkena COVID-19, Penyelenggara wajib memberitahu seluruh peserta pertemuan untuk melakukan test COVID-19 dan melaporkan kepada HC setempat.



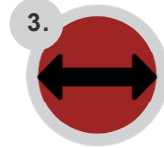
g. Protokol Meeting Fisik



1. Tidak disarankan jika tidak urgent, pilihlah online meeting



2. Wajib menggunakan masker



3. Prinsip social distancing-physical distancing (jarak antar peserta rapat 2 meter)



4. Setiap masuk dan keluar ruangan wajib mencuci tangan/ menggunakan handsanitizer.



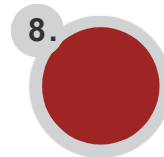
5. Ruang isolasi untuk keadaan tidak terduga



6. Pencatatan detail identitas dan kontak bagi peserta rapat



7. Peserta rapat mengisi form assessment yang disediakan penyelenggara yang diatur di masing-masing unit.



8. Jika ada peserta terkena COVID-19, Penyelenggara wajib memberitahu seluruh peserta untuk test COVID-19 dan melaporkan kepada HR setempat dan HCBP u.p. Employee Wellnes

h. Protokol Perjalanan Luar Kota/ Negeri



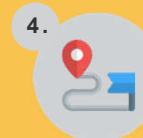
1. Seluruh pegawai dan keluarganya diharapkan tidak bepergian ke daerah terjangkit Corona Virus, baik untuk urusan kedinasan maupun urusan non-kedinasan



2. Bagi pegawai yang memiliki urusan kedinasan dengan mitra yang berasal dari daerah terjangkit Corona Virus agar dapat menjaga komunikasi dengan memanfaatkan media komunikasi jarakjauh

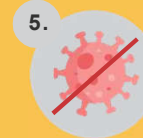


3. Jika terpaksa harus bepergian ke lokasi epidemik pegawai wajib mendapatkan izin dari atasan langsung serta meminta saran-saran pencegahan sebelum melakukan perjalanan kepada pusat layanan terdekat.



4. Bagi pegawai dan keluarga yang baru kembali dari daerah terjangkit / Luar negeri diwajibkan untuk :

- A. Mengisi form pelaporan perjalanan di <https://bit.ly/LaporanPerjalananLuarNegeri>
- B. Mengikuti alur surveillance yang ditentukan oleh otoritas pemerintah saat kedatangan
- C. Melaksanakan WFH selama 14 hari
- D. Memeriksa diri ke dokter apabila terdapat gejala saluran pernapasan pada masa inkubasi virus (14hari)
- E. Menghubungi Fasilitas Pelayanan Kesehatan terdekat untuk konsultasi kesehatan lebih lanjut



5. Upaya pencegahan risiko terpapar virus Corona dapat dilakukan dengan membiasakan perilaku hidup bersih dan sehat seperti menutup mulut dan hidung menggunakan masker saat batuk atau bersin, mencuci tangan dengan sabun, serta menjaga daya tahan tubuh.



6. Ikuti peraturan daerah yang ada.

I. Protokol meninggalkan kantor dan tiba di rumah

Ketika meninggalkan kantor

1



Ganti pakaian dan sepatu yang digunakan saat bekerja dengan pakaian dan sepatu yang baru

2



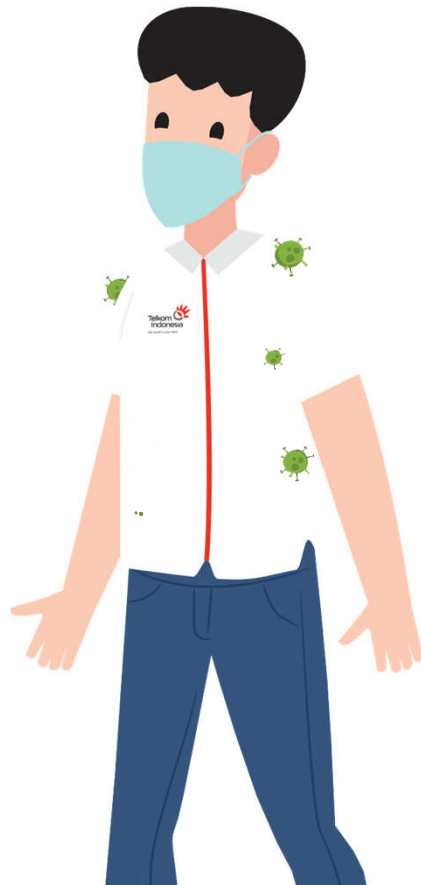
Masukan pakaian dan sepatu kotor ke dalam keranjang cuci

3



Cuci tangan dengan sabun dan air yang mengalir atau hand sanitizer sebelum dan sesudah menyentuh pakaian yang kotor

Lindungi **anak-anak dan orang tua / lansia** di rumah



- Segera **mandi** dan **ganti baju**
- **Jangan bersandar** atau **menyentuh** apapun sepulang dari berpergian
- Lakukan dengan kesadaran penuh untuk **melindungi anggota keluarga** dan mereka yang **rentan**
- **Hindari kontak** dengan **anak-anak** atau **anggota keluarga lainnya** sebelum mandi dan ganti baju

Cara mengurangi stress/ kecemasan terkait COVID-19 & WFH

Lakukan langkah-langkah preventif sesuai dengan anjuran ahli kesehatan dan pemerintah (eg: cuci tangan, jaga kebersihan lingkungan, sosial distancing, physical distancing #DIRumahAja)

Pilih informasi yang tepat dan sumber yang terpercaya. Batasi waktu mencari informasi (eg: hanya 1-3 kali dalam sehari, sosial media distancing)

Buat rutinitas baru (eg: pengaturan siklus tidur, bangun, kerja, istirahat) dan buat perencanaan aktivitas harian(eg: struktur tugas dan to do list)

Kejasama dan berbagi peran (eg: berbagi tugas rumah/ pekerjaan)

Lakukan relaksasi (Respiratory/ Muscle Progression Relaxation)

Tumbukan keyakinan diri dan suasana hati yang sehat dan bahagia (eg: positif self-talk/ self-hypnosis)



D

PROSEDUR PENANGANAN PASIEN POSITIF COVID-19

Rapid Test

i. Rapid Test

Apa itu Rapid Test/Tes Cepat?

Rapid test adalah pemeriksaan antibodi sebagai deteksi awal untuk mengetahui keadaan saat ini dalam mencegah penularan COVID-19.

Siapa saja yang perlu melakukan tes cepat?

Ditujukan kepada orang yang memiliki kontak erat dengan orang yang telah dinyatakan positif COVID-19.



Orang Dalam Pemantauan

ii. ODP

Tidak menunjukkan gejala COVID-19 tetapi pernah melakukan kontak erat dengan orang yang sudah dinyatakan positif COVID-19.

Jika pemeriksaan negatif:

- Lakukan karantina mandiri dan terapkan PHBS, physical distancing.
- Pemeriksaan ulang pada hari ke 10, jika hasilnya positif maka dilanjutkan rapid test (RT) PCR sebanyak 2 kali selama 2 hari berturut-turut apabila tersedia fasilitas RT PCR.

Jika pemeriksaan positif:

- Karantina mandiri, terapkan PHBS, dan physical distancing.
- Dilakukan pemeriksaan test cepat PCR sebanyak 2 kali selama 2 hari berturut-turut, apabila tersedia RT PCR.



iii. PDP

Pasien Dalam Pengawasan Dengan Perawatan

Orang yang terklarifikasi PDP akan melalui pemeriksaan rapid test antibodi.

Jika pemeriksaan pertama negatif:

- Isolasi diri di rumah dengan menerapkan PHBS dan physical distancing.
- Pemeriksaan ulang pada hari ke-1. Jika pemeriksaan ulang positif maka dilanjutkan RT PCR 2 kali selama 2 hari berturut-turut.
- Bila gejala memburuk, lakukan pemeriksaan di rumah sakit.

Jika pemeriksaan positif:

- Isolasi diri di rumah (gejala ringan), Isolasi di RS darurat (gejala sedang), Isolasi di rumah sakit rujukan (gejala berat).
- Pemeriksaan RT PCR 2 kali selama 2 hari berturut-turut.



Pasien Dalam Pengawasan Tanpa Perawatan

Orang yang terklarifikasi sebagai ODP akan melalui pemeriksaan rapid test. Bila hasil pemeriksaan pertama negatif:

- Isolasi diri di rumah, menerapkan PHBS dan physical distancing.
- Pemeriksaan ulang pada hari ke-10, jika positif maka dilanjutkan dengan rapid test PCR sebanyak 2 kali selama 2 hari berturut-turut, apabila ada tersedia fasilitas RT PCR.

Jika pemeriksaan positif:

- Isolasi di rumah, menerapkan PHBS dan physical distancing.
- Pemeriksaan rapid test PCR sebanyak 2 kali selama 2 hari berturut-turut, apabila tersedia tersedia fasilitas RT PCR.



iv. Terkonfirmasi Positif

Adalah orang yang telah terkonfirmasi berdasarkan test Swab PCR positif disertai bukti resmi institusi pemeriksa.

SOP bagi pegawai yang sudah terkena COVID-19



Semua yang pernah melakukan kontak diharuskan isolasi mandiri (self isolated)



Apabila pernah kontak tapi tidak ada keluhan dimonitor kondisinya dan dimasukkan kelompok ODP (Orang Dalam Pemantauan)



Apabila pernah kontak dan ada keluhan ILI (Influenza Like Illness), seperti demam, batuk, pilek atau sesak napas dimasukkan ke kelompok PDP (Pasien Dalam Pemantauan)



Apabila pernah kontak dan ada keluhan ILI yang sedang/berat dirujuk ke Rumah Sakit untuk dirawat.

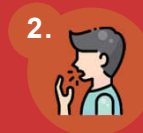
v. Pemantauan & Pengawasan

Dilakukan terhadap semua orang yang pernah kontak dengan pegawai sakit yang diduga atau terkonfirmasi covid-19 positif dikategorikan sebagai :



1.

Apabila pernah kontak tapi tidak ada keluhan dimonitor kondisinya dan dimasukkan kelompok ODP.



2.

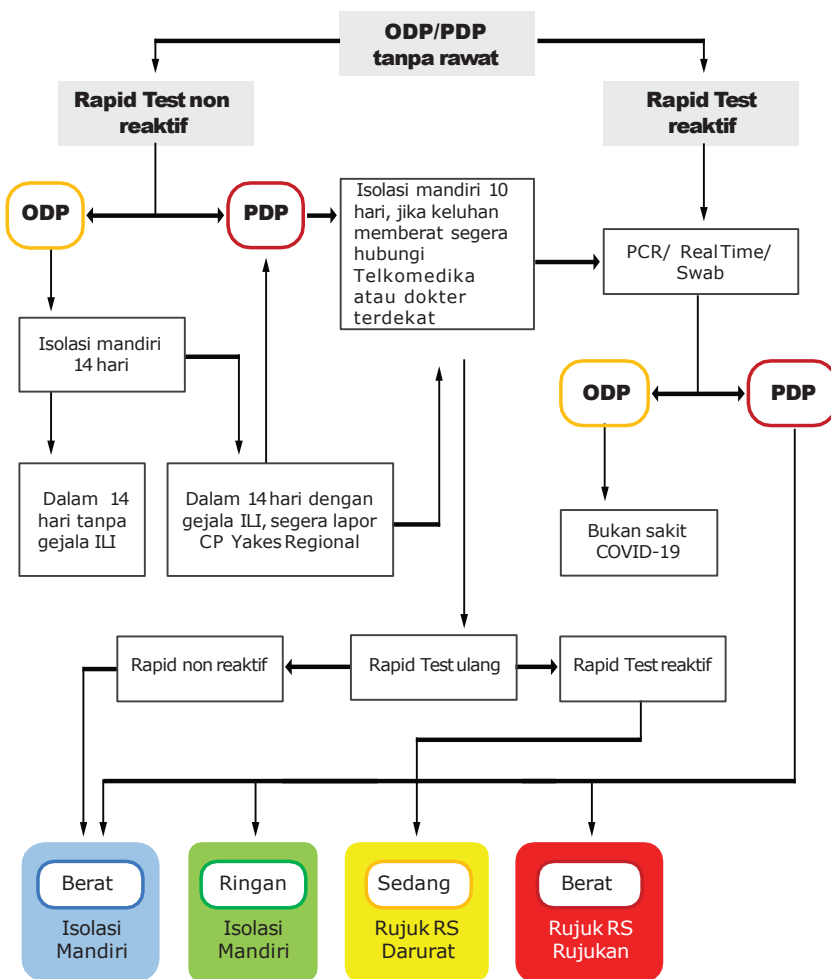
Apabila pernah kontak dan ada keluhan ILI (Influenza Like Illness), seperti demam, batuk, pilek atau sesak napas; dimasukkan kelompok PDP.



3.

Apabila pernah kontak dan ada keluhan ILI yang sedang/berat dirujuk ke Rumah Sakit untuk dirawat.

vi. Alur, Syarat, dan Ketentuan pemeriksaan Rapid Test dan atau Swab PCR



Gambar disamping kiri berikut merupakan alur pemeriksaan Rapid Test Antibodi dan Rapid Test Antigen

Syarat & Ketentuan:

- Rapid digunakan untuk deteksi kasus ODP dan PDP pada wilayah yang tidak mempunyai fasilitas untuk pemeriksaan RT-PCR atau tidak mempunyai media pengambilan spesimen (Swab dan VTM).
- Berdasarkan Surat Kementerian BUMN No. S_60/ Wk.1.MBU/05/2020 perihal Identifikasi dan Pencegahan Persebaran Covid-19 Melalui Testing, menghimbau agar seluruh BUMN melakukan langkah-langkah yang ditetapkan.





**Jaga diri dan keluarga dengan :
Tetap cuci tangan, tetap pakai
masker, dan tetap melakukan
physical distancing**

**#Ayoberubah
#CovidsafeTelkomgroup
#CovidsafeYPTgroup**